

Noviembre
2022



Custom is our standard

Boletín de noviembre "Edición PIENSA EN ROSA"

Tema #6



Carta del Equipo ACE

Octubre es el mes de concientización sobre el cáncer de mama. El 13 de octubre, los empleados de ACE se vistieron de rosa para trabajar para mostrar su apoyo a las personas afectadas por el cáncer de mama. Dondequiera que mirabas veías rosa. La sensación de apoyo y compañerismo fue increíble.

1 de cada 8 mujeres en los Estados Unidos será diagnosticada con cáncer de mama en su vida. Es el cáncer más común en las mujeres estadounidenses, a excepción del cáncer de piel. En promedio, cada 2 minutos a una mujer se le diagnostica cáncer de mama en los Estados Unidos. Este año se estima que 43.550 mujeres morirán de cáncer de mama.

La buena noticia es que hay más de 3,8 millones de sobrevivientes de cáncer de mama en los Estados Unidos, ¡incluidos los miembros de nuestro equipo ACE!

La familia ACE se compromete a apoyar y crear conciencia sobre causas importantes como esta. Con una mayor concientización, detección temprana y mejoras en las opciones de tratamiento, esperamos que la tasa de supervivencia para el cáncer de mama sea del 100 % algún día.

(¡Gracias, Yessenia Cotto! Sugirió que honráramos a las personas afectadas por el cáncer de mama vistiéndonos de rosa para ir a trabajar el 13 de octubre)



LET'S THINK PINK!



NOVIEMBRE CUMPLEAÑOS:

- Alvin Adams – Noviembre 3rd
- Carmen Martinez- Noviembre 8th
- Theodore Faircloth – Noviembre 12th
- Connor McKeever – Noviembre 17th
- Steven Rockefeller – Noviembre 17th
- Jeremy Haddock – Noviembre 27th
- Shannon Richter – Noviembre 28th
- Robert Julian – Noviembre 30th

Empleado Destacado Belinda Boutot – Moldeado Hamilton

Uno de los rasgos más fuertes de Belinda Boutot es su actitud positiva de "puedo hacerlo". Fue esta actitud positiva la que la ayudó a superar su diagnóstico de cáncer de mama hace 5 años. Cuando recibió la aterradora noticia, estaba decidida a no dejar que eso la deprimiera. Incluso trabajó en ACE todo el tiempo que estuvo en tratamiento. Ella nunca se rindió y ahora está libre de cáncer.

Belinda ha vivido en Willimantic toda su vida. Trabajó en Keeper Company durante 17 años, antes de unirse al equipo de ACE en 2011 en el departamento de molduras de Hamilton. Belinda dijo que ama su trabajo, el ambiente y la gente con la que trabaja.

En su tiempo libre, le gusta hacer crochet, mirar televisión, tomar siestas y pasar tiempo con sus nietos. La extrañaremos mucho cuando se jubile en diciembre.

“Belinda es una de las personas más trabajadoras de nuestro equipo. Ella siempre dirá que sí, sin importar el trabajo”. - Hilary Lambert, supervisora



NOVIEMBRE ANIVERSARIOS:

- Angelina Gonzalez- 1 años
- Thomas Salinsky – 1 años
- Theresa Breault – 1 años
- Lynne Thompson – 3 años

Celebrando a los Sobrevivientes Natasha Baldomero - 11 años Christine Corcoran - 7 años





¡La lucha contra el cáncer comienza en la cocina!

Ningún alimento por sí solo puede protegerlo contra el cáncer. Pero la investigación muestra que una dieta llena de una variedad de verduras, frutas, granos integrales, frijoles y otros alimentos vegetales ayuda a reducir el riesgo de muchos tipos de cáncer. En estudios de laboratorio, muchos minerales, vitaminas y fitoquímicos individuales demuestran un efecto anticancerígeno.

Alimentos que combaten el cáncer:

- Manzanas, naranjas, toronjas
- Fresas, frambuesas y arándanos
- Uvas y cerezas
- Espárragos y coles de Bruselas
- Brócoli y Coliflor
- Zanahorias
- Tomates
- Calabaza de invierno
- Col rizada y espinacas
- Nueces
- Café
- Semilla de lino
- Soja
- Frijoles secos, guisantes y lentejas

Alimentos a limitar:

- Alcohol
- Carne procesada: salchichas, jamón, tocino, perritos calientes y salami
- Carnes rojas: res, cerdo y cordero.
- Bebidas azucaradas



