

Custom is our standard

## Boletín de enero



### ABLE C.A.R.E.S

Al comenzar el nuevo año, esforcémonos todos los días para lograr nuestras metas por hora, día, semana, mes y año. Necesitamos trabajar juntos como un equipo y pensar en los valores fundamentales que tenemos, que forman la base sobre la cual realizamos nuestro trabajo y nos conducimos.

### Recuerda eso ABLE C.A.R.E.S

- ❖ Esfuércese por la mejora continua: busque la excelencia, aprenda todo lo que pueda y enseñe todo lo que sepa.
- ❖ Sea responsable: sea dueño de su trabajo, siéntase orgulloso de todo lo que hace y marque la diferencia.
- ❖ Haz lo correcto: haz lo que dices y di lo que haces.
- ❖ Comprometerse: ser proactivo, ayudar a los demás y crear soluciones.
- ❖ Sin sorpresas: comuníquese de manera efectiva, informe cualquier cosa que pueda afectar negativamente a la empresa



### Cumpleaños de enero:

- Maria Galicia-Gamboa – Enero 2<sup>nd</sup>
- Tammy Bunnell – Enero 4<sup>th</sup>
- Jackie Hernandez – Enero 5<sup>th</sup>
- Aaron Hankerson – Enero 13<sup>th</sup>
- Jason Gambacorta – Enero 15<sup>th</sup>
- Gladys Robles – Enero 17<sup>th</sup>



### Aniversarios de enero:

- Kacheila Rodriguez – 1 años
- Michael Torres- 1 años
- Victor Alvarado – 2 años s
- Maria Galicia- Gamboa – 10 años
- Nisa Macha – 10 años
- Cody Shukis- 10 años
- Ivona Wielgos – 22 años



### 2023 Recordatorios de seguridad

Al comenzar un nuevo año, recuerde seguir siempre las reglas de seguridad que se enumeran a continuación:

- UTILICE SIEMPRE GAFAS DE SEGURIDAD y otro PPE (equipo de protección personal) apropiado cuando esté en la planta de producción.
- Si ves algo, di algo. Alerta siempre a los supervisores de cualquier cosa que crea que puede ser insegura.
- Utilizar adecuadamente los equipos, máquinas y herramientas.
- Mantenga despejadas las áreas de trabajo y todas las salidas de emergencia.
- Asegúrese de que todas las máquinas/equipos estén apagados al final del turno de trabajo.
- Apague todas las computadoras y estaciones de trabajo.
- Verifique que la ropa no tenga pelos de mascotas o sobre ella.
- No se permiten alimentos ni bebidas (excepto agua) en la planta de producción.







**Reto de año nuevo!**  
¡**Elige 3** de las Resoluciones de Año Nuevo a continuación para enfocarte en este año! ¡Anótelos y al final de cada mes verifique con usted mismo y vea cómo le está yendo! ¿Te sientes diferente? ¿Eres más feliz?

- Haga un cumplido al día.
- Ejercítese para sentirse bien, no para achicarse.
- Haz actos de bondad al azar.
- Leer un libro al mes.
- Solo ve a las redes sociales 1 hora por día.
- Reduzca sus residuos.
- Limpiar el desorden.
- Voluntario.
- Escriba una cosa por la que esté agradecido cada noche.
- Bebe más agua.
- Tome parte de sus cheques de pago y póngalo en ahorros o inversiones.
- Háblate a ti mismo con amabilidad.
- Llame a un amigo en lugar de enviarle un mensaje de texto.
- Manténgase en contacto con las personas importantes.
- Mantén un diario.
- ¡Ir al dentista!
- Sea amable en las redes sociales.
- Deja de chismear.
- Empezar un nuevo hobby.
- Pruebe un nuevo restaurante.



